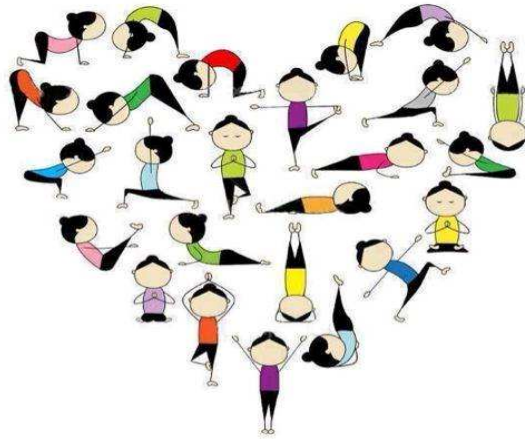


YOGA para NIÑ@S

de 9 a 13 años

Los viernes de 18:00 a 19:00 h.



El yoga ayuda a los niñ@s en su desarrollo físico y psíquico.

¿Te parece difícil que tu hijo consiga mantenerse quieto, callado y concentrado en una de las posturas del yoga? Se requiere paciencia, constancia y que la clase sea divertida.

La práctica del yoga les proporciona herramientas para **aceptarse, superar los miedos y favorecer las relaciones, mostrarán interés y entusiasmo y serán capaces de aprovechar las oportunidades.**

LOS BENEFICIOS DEL YOGA SON MUCHOS: disminuye la agresividad y favorece la capacidad de concentración; todo ello, **es sumamente importante para el progreso escolar y la integración social**, es una manera divertida de desarrollar su creatividad y su capacidad de resolver problemas, superar retos y confiar en su potencial.

El yoga es una práctica positiva en la etapa de crecimiento de los niñ@s, es una buena base para el paso a una vida adulta, alegre y saludable y una manera muy bonita de dar al niñ@ más fuerza y resistencia, más conocimiento del cuerpo y de la respiración y también quietud en la mente... y sobre todo **¡alegría!**

Precios:

- Mes 25 € (10% de descuentos para familiares y si vienes con amig@s)
- Trimestre 65 €
- Bono de 4 clases sueltas 30 € (duración del bono tres meses)

LUGAR E INSCRIPCIONES:



Calle Fuente el Sol, 65
(Barrio de La Victoria)

raquel.yogadevi@gmail.com

☎ 620 672 895

www.yogadevi.es