

**¡Unas VACACIONES diferentes!**

**Disfruta durante UNA SEMANA en plena naturaleza, con música en directo y sesiones de yoga, meditaciones, talleres muy transformadores, conciertos, playa, rutas...**

**En un pueblecito mágico de cuento, con casas de piedra y rodeado de montañas sublimes, donde la ENERGÍA DE LA MADRE TIERRA se extiende y te abraza. El equilibrio entre el Cielo y la Tierra se sienten en cada rincón.**

**Paisajísticamente es un lugar privilegiado y energéticamente es un espacio poderoso. Un lugar de peregrinación mariana, lleno de Paz y rebosante de Belleza.**

**Es el sitio idóneo donde el ejercicio meditativo y de consciencia es muy sencillo y agradable porque te olvidas del espacio tiempo.**

**¡Un verano más para compartir y seguir creciendo!**

**Si te gusta la idea, apúntate.**

**Raquel Valverde  
Profesora de Yoga y Meditación**



**INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA:**



[www.yogadevi.es](http://www.yogadevi.es)

Calle Fuente el Sol, 65  
(Barrio de La Victoria)  
Valladolid 47009  
☎ 620 672 895 (Raquel)  
☎ 686 663 564 (Charo)  
[raquel.yogadevi@gmail.com](mailto:raquel.yogadevi@gmail.com)

# VACACIONES CON YOGA

**VIAJE DE CONSCIENCIA Y TRANSFORMACIÓN**

**Del 10 al 16 de julio**

**San Sebastián de Garabandal  
(Cantabria)**



**Convivencia dirigida a todas las personas, practicantes o no practicantes de Yoga. Se trata de sentir la energía del Amor que nos proporcionan las técnicas de yoga y participar en los diferentes talleres que proponemos a lo largo de esta semana, abriéndonos a una nueva visión de nosotros mismos y de la vida.**

**INCLUYE:**

- **Alojamiento.**
- **Comidas en la casa.**
- **Y todas las actividades programadas.**

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## DOMINGO 10:

### Llegada y recepción a partir de las 18'00 h.

- 21'00 h. Cena en la Casa  
22'30 h. Presentación, preguntas y meditación dirigida.

## LOS DÍA 11, 12, 13, 14 y 15:

- 08'30 h. Estiramientos y meditación  
09'15 h. Desayuno  
10'00 h. Ruta, paseo, tiempo libre...  
14'30 h. Comida.  
18'00 h. Sesión de yoga, talleres, concierto...  
21'00 h. Cena.  
Después de cenar: Meditación, "Viaje de Sonido" charla, compartir, reflexión...

## SÁBADO 16:

- 08'30 h. Sesión de yoga y meditación.  
10'00 h. Desayuno.  
11'00 h. Taller, reflexiones, compartir experiencias.  
14'00 h. Comida y despedidas...

\*El programa puede estar sujeto a alguna variación.

\*Los horarios son orientativos.

### ¿Qué se recomienda llevar?

- Ropa cómoda.
- Calzado adecuado para los paseos y las rutas.
- Calcetines para andar descalzo en la Sala.
- Crema protectora, gorra, bañador...
- Lo necesario para tu aseo personal.

**VACACIONES organizadas por** Charo-Shakti y Raquel-Urvasi, profesoras de Yoga y Meditación. Dirigimos los Talleres y las Meditaciones de esta Convivencia.

Es este Encuentro nos acompaña el **Dúo Musical Adama** que compartirán con nosotros su música en vivo y en directo.

**La danza, la expresión libre y el sonido, junto con las técnicas milenarias del yoga y la meditación proporcionaran a esta Convivencia una inolvidable semana.**

**Para confirmar la reserva 110 € antes del 21 de junio, el resto a la llegada.**

**PRECIO TOTAL: 460 € persona.**



**ALOJAMIENTO:** Hospedería Nuestra Señora del Carmen ubicada en una "señorial" casa blasonada, situada en el centro de San Sebastián de Garabandal, junto a la Iglesia Parroquial.

**QUÉ TRAER:** Aislante, cojín para meditar o manta y muchas ganas de disfrutar!!!

La **COMIDA** será **ovolacteovegetariana**. (Si tienes problemas con este tipo de comida, por favor comunícanoslo).

Si llevas el coche, y puedes compartirlo, dínoslo. Así los coches van completos y los gastos se reparten.