

¡Vacaciones en Semana Santa diferentes!

Ven a disfrutar de un encuentro para la transformación personal y la vivencia interior en un lugar idóneo y rodeado de naturaleza. Las actividades organizadas que te recargan de energía y de vida son Yoga, meditaciones, talleres y rutas. Tendremos el placer de escuchar música en directo, con cantos de mantras sintiendo su poderosa vibración.

Nos alojaremos en la **Residencia Nuestra Señora de la Piedad**, en Campello, ubicada a 100 metros de la playa, con un fantástico clima que nos permitirá disfrutar de este lugar situado a 12 Km. de Alicante bien comunicado: acceso autopista a 5 Km, paradas de autobús y tranvía a pocos minutos.

Un **RETIRO** donde el entorno favorece el silencio necesario para conectarnos con nuestro espacio interior, que a veces con el ruido no le sentimos, a abrir cada día tu corazón y tu sonrisa; y a disfrutar de compartir con el otro, haciendo un trabajo desde el respeto y el gozo de celebrar y agradecer que estamos vivos.

Si te gusta la idea, apúntate.

Raquel Valverde
Profesora de Yoga y Meditación

INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA:



www.yogadevi.es

Calle Fuente el Sol, 65
(Barrio de La Victoria)
Valladolid 47009
☎ 620 672 895 (Raquel)
☎ 686 663 564 (Charo)
raquel.yogadevi@gmail.com



Playa Muchavista

RETIRO EN SEMANA SANTA

Del miércoles 12 al domingo 16 de abril

Residencia Nuestra Señora de la Piedad
en **CAMPELLO** (Alicante)



PRECIO por persona:

340 € en habitaciones doble con baño
390 € en habitaciones individuales con baño

TODO INCLUIDO:

- Alojamiento.
- Pensión Completa.
- Y todas las actividades.

Si no puedes acompañarnos desde el 12, también puedes llegar el jueves a comer, (consúltanos el precio).

La comida es ovolactovegetariana, si tienes necesidad de otro tipo de comida, por favor comunícalo.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MIÉRCOLES 12:

Llegada y recepción a partir de las 20'00 h.

21'00 h.	Cena en la Casa
22'15 h.	Presentación, y meditación.

JUEVES 13:

08'15 h.	Estiramientos y Meditación.
09'00 h.	Desayuno.
10'00 h.	Ruta, paseo, tiempo libre...
14'00 h.	Comida.
17'30 h.	Sesión de yoga.
19'15 h.	Taller
21'00 h.	Cena.

Después de cenar: **“Viaje de Sonido”**

VIERNES 14:

08'15 h.	Estiramientos y Meditación.
09'00 h.	Desayuno
10'00 h.	Ruta, paseo, tiempo libre...
14'00 h.	Comida.
17'30 h.	Sesión de yoga.
19:15 h.	Taller
21'00 h.	Cena.

Después de cenar: Meditación

SÁBADO 15:

08'15 h.	Estiramientos y Meditación.
09'00 h.	Desayuno
10'00 h.	Ruta, paseo, tiempo libre...
14'00 h.	Comida.
17'30 h.	Sesión de yoga.
19:15 h.	Concierto con el Grupo Adama
21'00 h.	Cena, y después meditación

DOMINGO 16:

08'15 h.	Sesión de yoga y meditación.
09'00 h.	Desayuno.
11'30 h.	Taller de despedida.
14'00 h.	Comida y despedida.

Retiro organizado por Charo-Shakti y Raquel-Urvasi, profesoras de Yoga y Meditación. Dirigimos los Talleres y las Meditaciones de esta Convivencia.

Es este Encuentro nos acompaña el **Dúo Musical Adama** que compartirán con nosotros su música en vivo y en directo. La danza, la expresión libre y el sonido, junto con las técnicas milenarias del yoga y la meditación proporcionarán a esta Convivencia unos inolvidables días.

CONFIRMAR LA RESERVA con 100€, el resto del importe a la recepción.

¿Qué se recomienda llevar?

- Ropa cómoda.
- Calzado adecuado para los paseos y las rutas.
- Calcetines para andar descalzo en la Sala.
- Toalla de playa y bañador...
- Lo necesario para tu aseo personal.
- **Además de lo usual para una sesión de yoga**, (aislante, cojín para meditar y manta).



Si llevas el coche, y puedes compartirlo, dínoslo. Así los coches van completos y los gastos se reparten.

***El programa puede estar sujeto a alguna variación.**

***Los horarios son orientativos.**