

# Semana del Yoga

## 19 – 25 junio 2017



### **DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA celebrando la unidad**

#### **21 junio 2017**

- 19:15 Recepción de participantes**  
Acceso al recinto y ubicación de participantes para la clase magistral
- 19:45 Inauguración del Día Internacional del Yoga**  
Presentación de la jornada y las actividades
- 20:00 Canto de mantra: *Shanti Mantra***
- 20:10 Yoga Masterclass**  
Práctica de *asanas* (posturas). Habrá varias zonas de práctica con profesores y voluntarios para ayudar durante la clase
- 21:15 "Kirtan - Círculo de Canto", con percusionistas invitados**
- 21:45 Actuación de danza clásica Bharata Natyam "The Divine Shakti", a cargo de la bailarina Bala Devi**
- 22:15 Fin de la jornada**

### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS celebrando la diversidad**

- 19 junio, 20:00 Mesa Redonda: "El papel del yoga en Occidente en el siglo XXI." Casa de la India**
- 22 junio, 20:00 Conferencia: "La relevancia del sánscrito en el mundo actual" – con Javier Ruiz Calderón. Casa de la India**
- 23 junio, 20:00 Conferencia Taller sobre Ayurveda, a cargo del Ministerio de Ayurveda, Yoga y Naturopatía, Unani, Siddha y Homeopatía (AYUSH). Casa de la India**
- 23 - 25 junio Talleres gratuitos impartidos por las escuelas y centros de Yoga de Valladolid:**

#### **Viernes 23 junio**

- 18:00 - 20:00 **"Yoga Iyengar"** Colegio Alfonso VIII. Universidad de Valladolid
- 19:00 - 20.30 **"Kundalini Yoga"** Nadir Centro de Desarrollo
- 20:00 - 22:00 **"Relajación y Meditación"** Yoga Devi

#### **Sábado 24 junio**

- 10:00 - 14:00 **"Yoga y Chakras"** Alaya Espacio Yoga
- 12:00 - 13.30 **"El Yoga y la Columna Vertebral"** Yoga Style
- 17:00 - 18.30 **"Yoga para Explorador@s (12-18 años)"** Nadanta Crecimiento Creativo

#### **Domingo 25 junio**

- 12:00 - 14:00 **"Danza Meditativa del Yoga"** Liashi Bienestar Integral
- 17:00 - 20:00 **"Tantra - Conciencia y Energía"** Centro Dakini

**No olvides traer el material necesario: colchón de yoga, ropa cómoda – deportiva, agua, gorra, protector solar o cualquier cosa que necesites para desarrollar tu práctica.**