

¡Celebra el Nuevo Año de una manera muy diferente!

Despediremos el año con un bonito ritual y le daremos la bienvenida cantando y bailando, con cantos espirituales, mantras y danzas para **Celebrar la VIDA.**

Cargarte de energía para empezar un nuevo ciclo lleno de ilusión y felicidad, dejando atrás todo lo viejo permitiéndote recibir lo nuevo que la vida te ofrece.

Nos alojamos en La Casa Toya, que está situada en la parte alta del pueblo desde donde contemplaremos unas magnificas vistas. Aluenda es un pueblo con pocas casas, tranquilo, disfruta de todo tu tiempo consciente y relajadamente en un lugar ideal para recibir el **Año Nuevo** compartiendo experiencias en compañía de personas afines.

Una comida vegetariana riquísima, con buffet libre (aunque no seas vegetariano, te va a gustar), la sala de las actividades es muy bonita, la casa acogedora, los dueños Conchita y Carlos encantadores...

No necesitaremos ni alcohol, ni alimentos especiales; ya que la propia energía del grupo y de la música nos ayudarán a vivir el proceso con gran alegría.

Un interesante programa con talleres, ritual, música en directo, danzas y rutas, para compartir y disfrutar en grupo de un encuentro agradable y divertido. Vive una experiencia inolvidable para comenzar el 2018.

FIN DE AÑO MUY DIFERENTE, conviviendo con personas que han elegido un camino de consciencia para sus vidas, **el camino del Corazón.**

Si te gusta la idea, apúntate.

Raquel Valverde
Profesora de Yoga y Meditación.

Fin de Año 2017

Convivencia de Yoga

29, 30, 31 y 1 de enero

Aluenda (Zaragoza)



www.lacasatoya.com

INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA:



www.yogadevi.es

Calle Fuente el Sol, 65
(Barrio de La Victoria)
Valladolid 47009

☎ 620 672 895 (Raquel)

☎ 686 663 564 (Charo)

raquel.yogadevi@gmail.com

*** RESTAURANTE LACTO-OVO-VEGETARIANO con BUFFET LIBRE**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES 29:

Llegada y recepción a partir de las 19'00 h.

21'00 h. Cena en La Casa Toya.
Después de cenar: Presentación, Meditación y canto de mantras.

SÁBADO 30:

08'30 h. Estiramientos y meditación
09'30 h. Desayuno.
10'30 h. Ruta
14'30 h. Comida en la Casa Toya
17'45 h. Sesión de Yoga y Taller
21'00 h. Cena en La Casa Toya.
22'30 h. Meditación y canto de mantras.

DOMINGO 31:

08'30 h. Estiramientos y meditación
09'30 h. Desayuno.
10'30 h. Ruta.
14'30 h. Comida en la Casa Toya.
18'00 h. Sesión de Yoga y Taller.
21'30 h. Cena de noche vieja y después iremos a la Sala para el Ritual Fin de Año y bienvenida al Nuevo.

LUNES 1 DE ENERO DEL 2018:

09'30 h. Sesión de Yoga y Meditación.
10'30 h. Desayuno y tiempo libre.
12'00 h. Taller, Reflexiones y compartir
14'00 h. Comida y fin de la Convivencia

*El programa puede estar sujeto a alguna variación.

*Los horarios son orientativos.

Este encuentro está guiado por **Raquel Urvasi, Charo Shakti y el dúo Musical Adama**, que compartirán con nosotros su música en vivo y en directo.

PRECIO por persona:

300 € en habitaciones dobles con baño

270€ en habitaciones dobles con baño en el pasillo

TODO INCLUIDO: Alojamiento en Pensión Completa y todas las actividades programadas.

Se confirmar la reserva con 100€ antes del 5 de diciembre, el resto del importe en metálico a la recepción.



Sala de actividades

¿Qué se recomienda llevar?

- Ropa cómoda y de abrigo.
- Calcetines para andar descalzo en la Sala.
- Calzado adecuado para las rutas.
- Lo necesario para tu aseo personal y toalla de lavabo.
- **Para la práctica de yoga**, tu manta y cojín de meditación.

Si llevas el coche, y puedes compartirlo, dínoslo. Así los coches van completos y los gastos se reparten.