

¡Celebra el Nuevo Año de una manera muy diferente!

En Fin de Año nos vamos al mar, para recibir al Año Nuevo de una manera diferente, compartiendo con personas bonitas y de gran corazón.

Despediremos el año con un bonito ritual y le daremos la bienvenida al 2019 cantando y bailando, con cantos espirituales, mantras y danzas para **Celebrar la VIDA.**

No necesitaremos ni alcohol, ni alimentos especiales; ya que la propia energía del grupo y de la música nos ayudarán a vivir el proceso con gran alegría.

Un interesante programa con talleres, ritual, música en directo, danzas, concierto y paseos, para compartir y disfrutar en grupo de un encuentro agradable y divertido.

Nos alojaremos en la **Residencia Nuestra Señora de la Piedad**, en Campello, ubicada a 100 metros de la playa, con un fantástico clima que nos permitirá disfrutar de este lugar situado a 12 Km. de Alicante bien comunicado: acceso autopista a 5 Km, paradas de autobús y tranvía a pocos minutos.

FIN DE AÑO, conviviendo con personas que han elegido un camino de consciencia para sus vidas, **el camino del Corazón.**

Si te gusta la idea, apúntate.

Raquel Valverde
Profesora de Yoga y Meditación

INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA:



www.yogadevi.es

Calle Fuente el Sol, 65
(Barrio de La Victoria)
Valladolid 47009
☎ 620 672 895 (Raquel)
☎ 686 663 564 (Charo)
raquel.yogadevi@gmail.com

Fin de Año en Alicante

Convivencia de Yoga

Del 28 de diciembre al 1 de enero de 2019

Residencia Nuestra Señora de la Piedad
en CAMPELLO (Alicante)



PRECIO por persona:

360 € en habitación doble con baño

TODO INCLUIDO:

- Alojamiento.
- Pensión Completa.
- Y todas las actividades.

La comida es ovolactovegetariana, si no puedes comer algo del menú, por favor comunícalo con antelación.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES 28:

Llegada y recepción a partir de las 19'00 h.

21'00 h. Cena.
Después de cenar: Presentación, Meditación y Canto de Mantras.

SÁBADO 29 y DOMINGO 30:

08'30 h. Estiramientos y meditación.
09'30 h. Desayuno.
10'30 h. Ruta, paseo...
14'30 h. Comida.
17'45 h. Sesión de yoga, taller, concierto.
21'00 h. Cena.
22'30 h. Meditación y canto de mantras.

LUNES 31:

08'30 h. Estiramientos y meditación
09'30 h. Desayuno.
10'30 h. Ruta, paseo...
14'30 h. Comida.
18'00 h. Sesión de yoga y taller.
21'00 h. Cena de noche vieja y después iremos a la Sala para el Ritual Fin de Año y bienvenida al Nuevo.

MARTES 1:

09'30 h. Sesión de yoga y meditación.
10'30 h. Desayuno y tiempo libre.
12'00 h. Taller, Reflexiones y compartir
14'00 h. Comida y fin de la Convivencia.



Retiro organizado por Charo-Shakti y Raquel-Urvasi, profesoras de Yoga y Meditación. Dirigimos los Talleres y las Meditaciones de esta Convivencia.

Nos acompaña Amrita, formado por Juanje y Alex que compartirán con nosotros su música en vivo y en directo. La danza, la expresión libre y el sonido, junto con las técnicas milenarias del yoga y la meditación proporcionarán a esta Convivencia unos inolvidables días.

CONFIRMAR LA RESERVA con 100€, el resto del importe en metálico a la recepción.

¿Qué se recomienda llevar?

- Ropa cómoda.
- Calzado adecuado para los paseos y las rutas.
- Calcetines para andar descalzo en la Sala.
- Toalla de playa.
- Lo necesario para tu aseo personal.
- **Además de lo usual para una sesión de yoga**, (aislante, cojín para meditar y manta).



Si llevas el coche, y puedes compartirlo, dínoslo. Así los coches van completos y los gastos se reparten.

***El programa puede estar sujeto a alguna variación.**

***Los horarios son orientativos.**