

anaig

S H I A T S U

Shiatsu * Holographic * Flores de Bach * Sacrocraneal



TALLER de SHIATSU

Centro Yoga Devi (Fuente el Sol, 65) sábado 5 de mayo, de 10.30h a 13.30h

El Shiatsu es una terapia manual, utiliza la presión de los dedos y las palmas de las manos para equilibrar y armonizar los sistemas energéticos del organismo. Ayuda a las personas en sus procesos curativos, en su auto desarrollo, y conciencia corporal a través del contacto.

Comenzaremos con trabajo corporal (ejercicios respiratorios, estiramientos, posturas específicas para la apertura de los canales energéticos, auto-Shiatsu, DO IN...) . Trabajaremos la posición DECÚBITO SUPINO, el trabajo del CUELLO, CABEZA y CARA (estiramientos y puntos energéticos), la técnica de los PULGARES, BOCA DE DRAGÓN, PALMEO.

Aprenderemos el MERIDIANO DEL RIÑÓN (su recorrido, funciones, síntomas asociados de los Riñones y principales puntos). POSTURAS, ESTIRAMIENTOS, ROTACIONES y técnicas manipulativas de Shiatsu.

Inversión 25€ . Taller a cargo de Ana I. González, especialista en Shiatsu Zen

Teléfonos para información e inscripciones o cita previa para tratamientos:

620 672 895 • 656 976 534

raquel.yogadevi@gmail.com

anaigshiatsu@gmail.com