

# anaig

S H I A T S U

Shiatsu \* Holographic \* Flores de Bach \* Sacrocraneal



## TALLER de SHIATSU

Centro Yoga Devi (Fuente el Sol, 65) sábado 16 de junio, 10.30h a 13.30h

El Shiatsu es una terapia manual, utiliza la presión de los dedos y las palmas de las manos para equilibrar y armonizar los sistemas energéticos del organismo. Ayuda a las personas en sus procesos curativos, en su auto desarrollo, y conciencia corporal a través del contacto.

Comenzaremos con trabajo corporal, para la apertura de los canales energéticos (Chi Kung, Auto-Shiatsu, ..). La secuencia en DECÚBITO SUPINO, el trabajo de la CADERA, Piernas (Meridianos yin/yang), RODILLA, TOBILLOS y PIES (Palmeo, Punteo, Estiramientos, Rotaciones...)

EL MERIDIANO DEL RIÑÓN (Recorrido, funciones, síntomas, principales puntos y tratamientos.)

Se recomienda llevar ropa cómoda, pantalón y calcetines de algodón.

Cuaderno (si queréis tomar notas), un pañuelo y pelota de tenis.

Inversión 25€ . Taller a cargo de Ana I. González, especialista en Shiatsu Zen

Teléfonos para información e inscripciones o cita previa para tratamientos:

**620 672 895 • 656 976 534**

[raquel.yogadevi@gmail.com](mailto:raquel.yogadevi@gmail.com)

[anaigshiatsu@gmail.com](mailto:anaigshiatsu@gmail.com)