



SEITAI

El termino **SEITAI**, literalmente “**cuerpo armonizado**”, designa simplemente el estado de un organismo equilibrado. El **SEITAI** estimula el flujo energético en el cuerpo en sus aspectos físico-mental-emocional-espiritual. Ayuda a alcanzar niveles de expansión energética que a su vez estimulan la auto-sanación.

CURSO DE INTRODUCCIÓN AL SEITAI EN VALLADOLID

17 y 18 de NOVIEMBRE del 2012

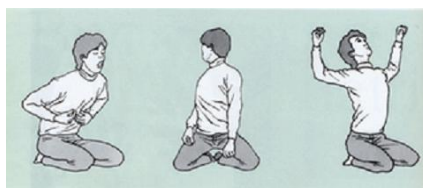
Sábado de 10 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 – Domingo de 10 a 14.00

Inversión: 100€ - 90€ para inscripción antes del 10 de noviembre

Conferencia (entrada libre) con ejercicios prácticos viernes 16 a las 20.00

Centro YOGADEVI - C/de la Fuente El Sol 65

Sesiones terapéuticas individuales Lunes 19 de noviembre



¿Cómo desplegar nuestras facultades y capacidades latentes y volver a conectar con la "fuerza de la vida"? Con unos ejercicios potentes y prácticos que permiten a nuestro cuerpo tener mayor capacidad de regeneración, fáciles de incorporar a nuestra vida diaria:

- ❖ *El katsugen undo* (movimiento regenerador espontáneo),
- ❖ *Yuki* (intercomunicación, fusión de la energía vital)
- ❖ *Gyoki* (sensibilización de la percepción, orientación y concentración del Ki a través de la respiración)
- ❖ Los *Taiso*, un tipo de ejercicios físicos muy precisos, que actúan en el individuo en profundidad (existen Taiso para el sistema linfático, la sobrealimentación, para incrementar la actividad cerebral, vitalizar la zona lumbar, devolver la movilidad a la zona de los omoplatos...)
- ❖ Lectura de la cantidad y distribución de la energía vital en el cuerpo etc.



**Curso impartido por una instructora-terapeuta profesional,
diplomada en Japón donde se formó durante 6 años**

seitai333malaga@gmail.com www.seitai333malaga.wordpress.com

Sylvie Telf. 661 049 914