



### Datos Profesor Alfonso Rivilla:

Creador de:

- \*InProMax9, Intervalos progresivos de Máxima Intensidad 2012
- \*Coaching de Prevención Cardíaca 2010
- \*Coaching de Rehabilitación Cardíaca Integral 2008
- \*Sistema de AutoDefensa NeuroVerbal Inteligente 2006
- \*Sistema de Alto Rendimiento Cardíaco 1997
- \*AteiDo Sistema de AutoPrevención Defensiva Integral 1986
- ~ Cinturón Negro 2º Dan de Karate 1973
- ~ Cinturón Negro 5º Dan de Tae Kwon Do 1982
- ~ Monitor de Karate 1973
- ~ Medalla de Bronce en el Campeonato De Europa de Karate 1973
- ~ Premio Federación Española de Judo al Mejor Karateka Español del Año 1973
- ~ Medalla de Plata al Merito Deportivo Federación Española de Judo 1974
- ~ Medalla de Bronce al Merito Deportivo Delegación de Deportes 1974
- ~ Maestro Entrenador Nacional de Tae Kwon Do 1977
- ~ Arbitro Mundial de Tae Kwon Do 1979
- ~ Master en Acupuntura y Moxibustión 1979
- ~ Terapeuta en Bioinformación 1979
- ~ Consejero Asesor de Seguridad Integral 1991



Taller basado en la solución no violenta de los problemas de Agresión Verbal. Dirigido especialmente a las personas no violentas que precisamente son las más perjudicadas por este problema tan extendido, que consciente o inconscientemente lo sufrimos todos

#### INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA:



C/ Fuente el Sol, 65 - 47009 Valladolid  
 ☎ 620 67 28 95 / [raquel.yogadevi@gmail.com](mailto:raquel.yogadevi@gmail.com)

**Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 aprox.**

**Valor del Taller: 49€**



Urbanización Fuentejuana

C/Fuente la Fama,6

47140 Laguna de Duero (VALLADOLID)

Tel: 983 55 02 05 - 657 36 81 26

[Coaching.alfonsorivilla@gmail.com](mailto:Coaching.alfonsorivilla@gmail.com)

<http://cardiobio.blogspot.com.es>

<https://twitter.com/CoachCardiaco>

<https://facebook.com/RehabilitacionCardiaca>

# Taller de AutoDefensa NeuroVerbal Inteligente

**Sábado, 2 de FEBRERO**

*La Forma Pacífica de Resolver los Problemas de Violencia Verbal*



**Impartido por el  
Profesor Alfonso Rivilla  
Creador del AteiDo**



**Organiza:**

Calle Fuente el Sol, 65  
Barrio de la Victoria

[www.yogadevi.es](http://www.yogadevi.es)

# La AutoDefensa NeuroVerbal Inteligente

## Soluciona la Problemática creada por la:

**Agresión Verbal explosiva, (no planificada y no repetitiva), que es el tipo de agresión que más comúnmente sufrimos todas las personas en nuestra vida diaria:**

**Familiar  
Laboral  
Social**

**Y a la que por desgracia nadie nos enseña a neutralizar.**

**Siendo uno de los principales culpables del estado de tensión en que vivimos en nuestro medio ambiente y responsable de de una gran parte de los estados de:**

**Inseguridad  
Estrés  
Angustia  
Depresión**

**Que sufrimos en nuestra sociedad.**



**Para solucionar la problemática de la Agresión Verbal, en este taller se enseña a:**

### Conocer y Comprender del Agresor:

- 1º.- Los Fines de la Agresión Verbal**
- 2º.- La Psicología de la Agresión Verbal**
- 3º.- La Metodología de la Agresión Verbal**
- 4º.- La Mecánica de la Agresión Verbal Explosiva**

### Conocer y comprender de Nosotros:

- 5º.- La Psicología de la Víctima**
- 6º.- La Mecánica del Victimismo**
- 7º.- La Desdramatización de la Agresión Verbal**

### Conocer y Utilizar:

- 8º.- Como No convertirnos en víctimas de la agresión**
- 9º.- El Lenguaje Integrado para la Defensa**
- 10º.- El Sistema de control de las Situaciones Peligrosas**
- 11º.- Los Factores necesarios para Finalizar la Agresión**
- 12º.- Como Calmar al Agresor**
- 13º.- Como Cumplir sus Necesidades para que Recupere el Control**
- 14º.- Como Finalizar la Agresión con Éxito**
- 15º.- Como salir del Lugar de la Agresión.**

