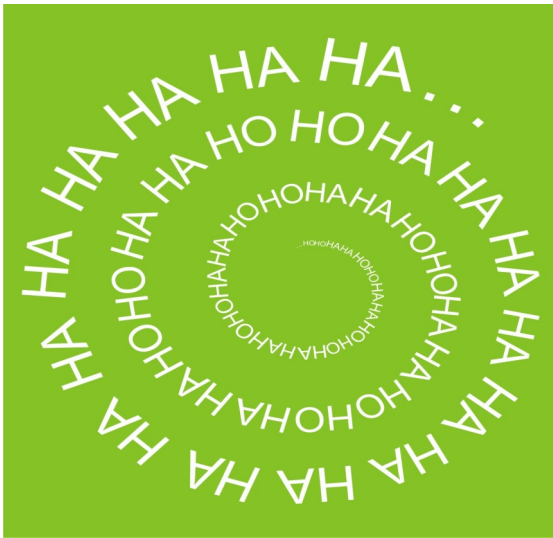


# Yoga de la Risa



*"La raza humana tiene un arma verdaderamente eficaz: la risa"*  
Mark Twain

**VIERNES: 19 de abril de 20:00 a 22:00**

Utilizamos ejercicios y técnicas de respiración para relajar la musculatura corporal y la mente, conectando con nuestra risa profunda y nuestra alegría innata.

Experimentamos la meditación a través de la risa, abriendo un canal para conectar con nuestro ser interior.

Rescatamos ese niño interior que tenemos, su dulzura, su ternura, y su forma ingenua, particular y despreocupada de ver la vida.

En la sesión se practica tanto Yoga de la Risa como técnicas de Risoterapia.

Ven 10 minutos antes para comenzar puntualmente.

Acude con ropa cómoda y calcetines gruesos.



**Lugar:**

C\ Fuente el Sol, 65. Valladolid  
[www.yogadevi.es](http://www.yogadevi.es)

**Inscripciones:**

Raquel Valverde **620 67 28 95**  
[raquel.yogadevi@gmail.com](mailto:raquel.yogadevi@gmail.com)

Es necesario apuntarse

**Imparte**



[www.biento.es](http://www.biento.es)

[bientopensativo@gmail.com](mailto:bientopensativo@gmail.com)

