



TALLER SHANA-RELAX



Instituto Shana

La perezosa

Técnicas prácticas para aprender a relajarte.

...MASAJE, SHANAYOGA, MÚSICA, RELAX-MENTAL...

Aprenderas, sentiras, compartiras:

Técnicas de liberación corporal.

Técnicas expres para el estrés.

Técnicas de atención mental .

Técnicas emocionales positivas.

Práctico.Divertido. Fácil y útil.

SÁBADO 21 de diciembre

HORARIO: de 10:00 a 14:00 y de 15:30-19:30

TALLER PRÁCTICO: Super-Oferta Navidad: precio 90€.

IMPARTE: Juan F. Pascual Valle. Biólogo. Osteópata y fisioterapeuta. Especialista en Salud Natural y Técnicas de relajación Casa de reposo La Perezosa con el Instituto Shana.

RESERVA DE PLAZA:



Calle Fuente el Sol, 65
(Barrio de La Victoria)

☎ 620 672 895

raquel.yogadevi@gmail.com

www.yogadevi.es

Tienes mucho aparcamiento y varias líneas de bus.