

Talleres de Meditación y Actitud Positiva

6 de octubre, 10 de noviembre y 15 de diciembre de 2013
12 de enero, 9 de febrero, 9 de marzo y 6 de abril de 2014

Te puedes incorporar cuando quieras



Imparte: Raquel Valverde (Urvasi), profesora de Yoga y Meditación

Horario: de 11'00 a 13'30 h.

Aportación por taller: 12€

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Calle Fuente el Sol, 65
Barrio de La Victoria
47009 Valladolid
☎ 620 672 895



www.yogadevi.es

raquel.yogadevi@gmail.com

Serán talleres teóricos-prácticos, de **un domingo al mes**, donde además de meditar tod@s juntos, compartiremos nuestras experiencias, y podremos tratar temas para entender o comprender mejor: la mente, las emociones, la muerte, la comprensión, la compasión, la aceptación, el **AMOR** incondicional y todo lo que vaya surgiendo, que nos pueda interesar y que se demande en el grupo.

Y poder formar un grupo de meditación, para que nos sea más fácil el ponernos a meditar y adquirir un compromiso. Aprendiendo a estar más presentes en lo que hacemos en el día a día.

Recuerda estamos en tiempos de cambio, tu actitud y tu pensamiento pueden cambiar tu futuro y ayudar al de los demás.



Amplia zona aparcamientos y varias líneas de bus