



# MEJORA TU SALUD PERSONALIZA TU YOGA



\*Instituto Shana

\*Casa de reposo La Perezosa

**CHARLANIMACIÓN. ENTRADA LIBRE**

**Viernes 23 de mayo. HORARIO: 20.30 h.**

## Contenido:

- Quieres conocer las características de tus biotipos corporales: Humores Hipocráticas-tipologías de sheldon-Ayurveda.

## **PARA:**

- Mejorar tus características físicas.-Tus necesidades metabólicas.
- Tu equilibrio emocional.-Potenciar tus virtudes y reequilibrar tus tendencias.

- Quieres Conocer las características bio-morfológicas de tu cráneo:¡Descubre las tendencias profundas!

\*Introducción a los biotipos según tus Iris.

## **PARA QUIEN:**

- Para quien quiera mejorar su salud.
- Para quien quiera profundizar en su práctica Y en la enseñanaza saludable del yoga.
- Para cualquier persona que quiera conocerse un poco mejor:  
**Tanto si prácticas yoga como si no.**

**Charla impartida** por Juan Valle . Casa de reposo La Perezosa.

**SABADO 24: TALLER DE SHANA YOGA. SERIES SEGUN TUS OJOS. CURSO PRÁCTICO. PLAZAS LIMITADAS.**

**¡¡¡ESPECIAL OFERTAS!!! INFORMATE EN:**

## **LUGAR:**



[www.yogadevi.es](http://www.yogadevi.es)

Calle Fuente el Sol, 65  
(Barrio de La Victoria)

☎ 620 672 895

[raquel.yogadevi@gmail.com](mailto:raquel.yogadevi@gmail.com)