

Aluenda es un pueblecito con pocas casas, rodeado de bosques de pinos, encinas y árboles frutales. La casa está situada en la parte alta del pueblo desde donde contemplarás unas magnificas vistas.

En su maravillosa sala donde se respira quietud, podremos practicar yoga, meditación, cantar mantras, participar del taller, del concierto, de la charla... Compartiremos experiencias y nos conoceremos un poco más.

Aprovecha estos días para pasarlos **dedicándote a ti** y disfrutando de los paseos por la naturaleza.

Visitaremos el pueblo de Illueca, donde se encuentra El Castillo-Palacio del Papa Luna, declarado Monumento Nacional que se asienta sobre un espolón rocoso situado en la cota más alta de la Villa. Su economía principal es la industria del calzado, una de las más importantes de España por su volumen de fabricación, pero sobre todo, por la calidad de sus zapatos que se exportan a todo el mundo.

Si te gusta la idea, apúntate.

INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA:



www.yogadevi.es

Calle Fuente el Sol, 65
(Barrio de La Victoria)
Valladolid 47009
☎ 620 672 895

raquel.yogadevi@gmail.com

Convivencia de Yoga y Senderismo

11, 12 y 13 de octubre de 2014
Aluenda (Zaragoza)



INCLUYE:

- **Sábado:** comida, cena y alojamiento
- **Domingo:** desayuno, comida, cena y alojamiento
- **Lunes:** desayuno y comida
- **Prácticas de yoga, meditaciones, concierto, taller, charla...**

➤ **BUFFET LIBRE** ovo lácteo vegetariano

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO:

Llegada y recepción a partir de las 13'00 h.

- 14'15 h. Comida en La Casa Toya.
- 16:30 h. Paseo
- 18'30 h. Presentación y sesión de yoga.
- 21'00 h. Cena en La Casa Toya.
- 22'15 h. “Viaje de Sonido” con el Grupo Adama

DOMINGO:

- 08'45 h. Estiramientos y Meditación.
- 09'30 h. Desayuno.
- 10'30 h. Salida hacia Illueca
- 14'30 h. Comida en la Casa Toya
- 18'00 h. **Concierto-Taller con el Grupo Adama**
- 21'00 h. Cena en La Casa Toya.
- 22'30 h. Charla.

LUNES:

- 08'15 h. Sesión de Yoga y Meditación.
- 09'30 h. Desayuno.
- 10'30 h. Ruta.
- 14'00 h. Comida.
- 16'00 h. Reflexión de la convivencia, compartir experiencias, despedidas...

*El programa puede estar sujeto a alguna variación.

*Los horarios son orientativos.

Si llevas el coche, y puedes compartirlo, dínoslo. Así los coches van completos y los gastos se reparten.

IMPORTANTE

Formaliza tu reserva: ANTES DEL 23 de septiembre.

PRECIO por persona:

- Adultos: 185 €** Habitaciones dobles con baño
- 170 €** Hab. dobles baños en pasillo
- 170 €** Habitaciones triples con baño



SALA DE ACTIVIDADES

SUGERENCIAS

- Ropa cómoda.
- Calzado adecuado para andar por este lugar.
- Gorra o visera.
- Chubasquero o impermeable.
- Mantita o lo que uses para la relajación y la meditación.